



The Beurei Hatefila Institute
75-26 182nd Street
Flushing, New York 11366
(718) 747-0100

On Line Class On Tefila-Participating In תפלה בציבור

Lesson 1- Defining Jewish Prayer

The Seven Forms Of Jewish Prayer

- A. Spontaneous Prayer;
- B. תפלה בעת צרה - Prayer In Times Of Difficulty;
- C. Non-Verbal Acts Of Prayer;
- D. Vows;
- E. The Torah Reading.
- F. Shemonah Esrei;
- G. Personal Prayer;

תפלה בעיבור Participating In

Lesson One-Defining Jewish Prayer

Spontaneous Prayer

Source 1

רמב"ם – הלכות תפלה פרק א', הלכה א' – מצות עשה להתפלל בכל יום שנאמר ועבדתם את ה' אלוהיכם. מפי השמועה למדו שעבודה זו היא תפלה שנאמר ולעבדו בכל לבבכם. אמרו חכמים אי זו היא עבודה שבלב זו תפלה. ואין מניין התפלות מן התורה, ואין משנה התפלה הזאת מן התורה, ואין לתפלה זמן קבוע מן התורה.

Translation: It is a positive commandment to pray each day as it is written: and you shall serve G-d. Through divine inspiration, they determined that the word: "service" in that verse represents prayer, as it is written: And to serve Him with all your hearts. Our sages said: what is service of the heart? That is prayer. And the number of prayers to pray each day is not decreed by the Torah; and the wording of the prayers is not decreed by the Torah and the Torah does not set forth a set time each day for prayer.

Source 2

הלכה ב' – ולפיכך נשים ועבדים חייבין בתפלה לפי שהיא מצות עשה שלא הזמן גרמא אלא חיוב מצוה זו כך הוא שיהא אדם מתחנן ומתפלל בכל יום ומגיד שבחו של הקדוש ברוך הוא ואחר כך שואל צרכיו שהוא צריך להם בבקשה ובתחנה ואחר כך נותן שבח והודיה לה' על הטובה שהשפיע לו, כל אחד לפי כחו.

Translation: Therefore, women and slaves are obligated to perform the mitzvah of praying because it is a positive commandment that does not have a fixed time. The manner in which we perform the Biblical obligation of prayer is as follows: that a person should supplicate and pray each day and should state the praise of G-d and then should ask for his requirements that he needs by request and by supplication and then he should give praise and thanks to G-d for the good that G-d bears to him, everyone according to his ability.

Source 3

הלכה ג' – אם היה רגיל מרבה בתחנה ובקשה ואם היה ערל שפתים מדבר כפי יכולתו ובכל עת שירצה, וכן מניין התפלות כל אחד כפי יכולתו, יש מתפלל פעם אחת ביום, ויש מתפלל פעמים הרבה, והכל יהיו מתפללין נכה המקדש בכל מקום שיהיה, וכן היה הדבר תמיד ממש רבינו ועד עזרא.

Translation: If he was accustomed to praying, he should say much supplication and requests. But if he had difficulty expressing himself, he should speak to the best of his ability, whenever he can and as often as his ability carries him. There were those who prayed once a day; there were those who prayed several times a day. Everyone should pray facing towards the Holy Temple no matter where he is situated. And that is the way things were from the time of Moses to the time of Ezra.

תפלה בעיבור Participating In

Source 4

From The *אזכרה לשבועות-סידור רב סעדיה גאון*

אַתּ יי אֱלֹהֶיךָ תִּירָא, וְאוֹתוֹ תַּעֲבֹד בְּתַפְלָה.
עָרַב בְּבִקְרַי יְחֻדְהוּ, בְּאוֹת, וְטוֹטְפוֹת לְתַהֲלָה.

תפלה בעת צרה Prayer In Times Of Difficulty

Source 5

השנות הרמב"ן לספר המצוות מצות עשה ה'—ומה שדרשו בספרי (עקב) ולעבדו זה התלמוד ד"א זו תפלה אסמכתא היא או לומר שמכלל העבודה, שנלמוד תורה ושנתפלל אליו בעת הצרות ותהינה עינינו ולבנו אליו לבדו כעיני עבדים אל יד אדוניהם. וזה כענין שכתוב (בהעלותך י', ט') וכי תבאו מלחמה בארצכם על הצר הצורר אתכם והרעותם בחצוצרות ונזכרתם לפני י-י א-להיכם. והיא מצוה על כל צרה וצרה שתבא על הצבור לצעוק לפניו בתפלה ובתרועה והוא הענין שבאר שלמה ע"ה כמו שכתוב (מ"א ח', לה, לז'—לח', דה"ב ו) בהעצר השמים ולא יהיה מטר וכתוב רעב כי יהיה דבר כי יהיה שדפון ירקון ארבה חסיל כי יהיה כי יצר לו אויבו בארץ שעריו כל נגע כל מחלה כל תפלה כל תחנה אשר יהיה לכל האדם לכל עמך ישראל אשר ידעו איש נגע לבבו ופרש כפיו אל הבית הזה.

Translation: That which was taught in the Midrash Sifrei that the words to serve G-d represent study or prayer did not consist of a commandment but consisted of good advice or to indicate that as part of the requirement to serve G-d we should study Torah or pray to G-d in times of trouble; that our eyes and hearts should be pointed towards G-d in the same manner that servants turn to their masters . This is in line with what we learned (Bamidbar 10, 9): And if you go to war in your land against an enemy who oppresses you, then you shall blow an alarm with the trumpets; and you shall be remembered before the Lord your G-d, and you shall be saved from your enemies. This verse represents the Mitzvah to cry out to G-d in prayer and with Shofar blowing each and every time the Jewish community is faced with difficulties. This was further explained by King Solomon: (Melachim 1, 8, 35, 37-38): When heaven is closed, and there is no rain, etc., If there is in the land famine, if there is pestilence, blasting, mildew, locust, or if there is caterpillar; if their enemy besiege them in the land of their cities; whatever plague, whatever sickness there might be; Whatever prayer and supplication is made by any man, or by all your people Israel, who shall know every man the plague of his own heart, and spread out his hands toward this house.

Non-Verbal Acts Of Prayer

Source 6

ספר אבודרהם נפילת אפים, אשרי, למנצח ובא לציון—והטעם שנהגו לומר ואנחנו לא נדע כלומר כבר עשינו כענין שעשה משה בהר בעליתו לקבל התורה שאמר בתחלה ואשב בהר בלשון ישיבה ואח"כ ואנכי עמרת בהר. ואח"כ ואתנפל לפני ה': וכן עשינו אנחנו בתחלה פסוקי הזמירות בישיבה ואח"כ י"ח בעמידה ואח"כ נפילת אפים ומנחה אין אנו יודעים להתפלל בענין אחר, וזהו ואנחנו לא נדע.

תפלה בעיבור Participating In

Translation: The meaning of the words: "we do not know what else to do" is as follows: In the morning prayer service, we performed several non-verbal acts of prayer similar to the non-verbal acts of prayer that Moshe Rabbenu performed when he climbed Mount Sinai and he received the Torah. Moshe Rabbenu relates that at first he sat on the mountain using the Hebrew word that means sitting and then he says that "I stood on the mountain." And then he relates that he fell on his face before G-d. We conduct ourselves in a similar manner during our prayer service. We recite Pseukei D'Zimra in a seated position; then we stand for Shemona Esrei and then we fall on our faces as part of Tachanun. That is why we then say: we do not know what else we can do.

Source 7

אורי ארליך

כל עצמתי תמרנה'

השפה הלא מילולית של התפילה

תוכן העניינים

9	פתח דבר
11	מבוא
17	פרק ראשון: העמידה
31	פרק שני: השחייה
64	פרק שלישי: כיוון הפנים
97	פרק רביעי: כיוון העיניים
106	פרק חמישי: הידיים
116	פרק שישי: היציאה מהתפילה
128	פרק שביעי: הלבוש
148	פרק שמיני: הנעליים
163	פרק תשיעי: הקול
180	פרק עשירי: המחוות בהקשר ההיסטורי והגאוגרפי

תפלה בעיבור Participating In

Source 8

ילקוט שמעוני תורה פרשת וירא רמז קא'—וישם אותו על המזבח [כ"ב, ט] עיני אברהם בעיני יצחק ועיני יצחק בשמי שמים והיו דמעות מנשרות ונופלות מעיני אברהם עד שהיתה קומתו משוטטת בדמעות א"ל בני הואיל והתחלת על רביעית דמך יוצרך יזמין לך קרבן אחר תחתיך, באותה שעה פער פיו בבכיה וגעה געיה גדולה והיו עיניו מרופפות וצופות לשכינה והרים קולו ואמר אשא עיני אל ההרים מאין יבוא עזרי עזרי מעם ה' עושה שמים וארץ, באותה שעה הן אראלם צעקו חוצה וגו' עמדו מלאכי השרת שורות שורות ברקיע ואומרים זה לזה ראו יחיד שוחט ויחיד נשחט אמרו מי יאמר לפניך על הים זה אלי ואנוהו, שבועת כה יהיה זרעך מה תעשה לה מיד אל תשלח ידך אל הנער [כ"ב, י"ב]:

Translation: And Avrohom placed Yitzchok on the altar-The eyes of Avrohom were focused on the eyes of Yitzchok and the eyes of Yitzchok were fixed on heaven. So many tears rolled from Avrohom's eyes that Avrohom became immersed by them. Avrohom then said to Yitzchok: provided that I draw some blood out of you, Your Creator will exchange you for an animal. At that moment Yitzchok broke out in tears and sighed a mournful sigh. His eyes began to weaken and focused on heaven. Yitzchok then raised his voice and cried out: I will turn my eyes towards the mountain tops and ask: from where will my help arrive. My request for help will be answered by G-d, Creator of the heavens and earth. At that moment, the angels called out, etc. The ministering angels lined up in rows and said to each other: see the one who is the only human to believe in a single G-d about to slaughter the only other human who believes in a single G-d. They then reminded G-d, saying: who will point to heaven during the splitting of the sea and say: this is my G-d, may I merit to glorify Him and what is to become of the promise, you, G-d made to Avrohom that his descendants will be so numerous like the stars in heaven. At that moment, G-d relented and sent an angel to direct Avrohom to not strike the child.

Vows

Source 9

בראשית פרק כח, כ'—וידר יעקב נדר לאמר אם יהיה א—להים עמדי ושמרני בדרך הזה אשר אנכי הולך ונתן לי לחם לאכל ובגד ללבש: כא'—ושבתי בשלום אל בית אבי והיה ה' לי לא—להים: כב'—והאבן הזאת אשר שמתי מעבה יהיה בית א—להים וכל אשר תתן לי עשר אעשרנו לך.

Translation: 20. And Jacob uttered a vow in which he promised: If G-d remains with me, and guards me while I am on the path that I am about to follow and provides me bread to eat and clothes to wear, 21. So that I can return to my father's house whole, then the Lord shall be my G-d. 22. And this stone that I have set as a monument will be the foundation for the House of G-d and out of that which you allow me to own, I will set aside ten (10%) that I will offer to You.

Source 10

יונה פרק א', טז'—וייראו האנשים יראה גדולה את ה' ויזבחו זבח לה' וידרו נדרים.

Translation: Then the men feared the Lord exceedingly. They offered a sacrifice to the Lord and issued vows.

תפלה בעיבור Participating In

Source 11

ויקרא פרק ז', טז'— ואם נדר או נדבה זבח קרבנו ביום הקריבו את זבחו יאכל וממחרת והנותר ממנו יאכל.

Translation: If the sacrifice he is offering is based on a vow or a voluntary offering, it shall be eaten the same day that he brings his sacrifice and on the next day he may also eat the remainder of it.

Source 12

במדבר פרק ל', ג'— איש כי ידר נדר לה' או השבע שבעה לאסר אסר על-נפשו לא יחל דברו ככל היצא מפיו יעשה.

Translation: When you shall utter a vow to the Lord your G-d, you shall not delay fulfilling it, for the Lord your G-d will surely require it of you. Your delay will cause you a sin.

Source 13

תוספתא מסכת ראש השנה (ליברמן) פרק א'—הלכה ב'— כיצד לרגלים? אחד הנודר ואחד המעריך ואחד המקדיש אינו עובר משם בל תאחר עד שיעברו עליו רגלי שנה כולה ר' שמעון אומ' שלשה רגלים כסדרן וחג המצות ראשון וכן היה ר' שמעון או' פעמים שהן שלשה פעמים שהן ארבעה פעמים שהן חמשה כיצד נדר לפני הפסח עד שיעברו עליו הפסח ועצרת והחג נדר לפני עצרת עד שיעברו עליו עצרת והחג והפסח ועצרת והחג נדר לפני החג עד שיעברו עליו החג והפסח ועצרת והחג.

Translation: In what way do the holidays act as a deadline for redeeming pledges? Whether one made a vow, pledged to donate his worth or set aside an object to be sanctified, he does not violate the prohibition against delaying the redemption of his pledge until the next three holidays pass. R. Shimon says: the three holidays that must pass begin with Pesach. Thus said R. Shimon: depending on when the pledge is made, three, four or five holidays must pass. If he makes his pledge just before Pesach, the deadline will arrive after the passing of three holidays; i.e. the last day of Succos. If he makes his pledge before Shavuos, the deadline will arrive after five holidays are celebrated; Shavuos, Succos, Pesach, Shavuos and then Succos. If he makes his pledge before Succos, the deadline will arrive after four holidays pass; Succos, Pesach, Shavuos and then Succos.

Kriyas Ha'Torah As A Form Of Jewish Prayer

Source 14

תלמוד בבלי מסכת ראש השנה דף יז עמוד ב'— ויעבר ה' על פניו ויקרא, אמר רבי יוחנן: אלמלא מקרא כתוב אי אפשר לאומרו, מלמד שנתעטף הקדוש ברוך הוא בשליח צבור, והראה לו למשה סדר תפלה. אמר לו: כל זמן שישראל חוטאין, יעשו לפני כסדר הזה, ואני מוחל להם. ה' ה', אני הוא קודם שיחטא האדם, ואני הוא לאחר שיחטא האדם ויעשה תשובה. א— ל רחום ותנון, אמר רב יהודה: ברית כרותה לשלש עשרה מדות שאינן חוזרות ריקם, שנאמר הנה אנכי כרת ברית.

Translation: And 'the Lord passed by before him and proclaimed, etc. R. Yochonon said: Were it not written in the text, it would be impossible for us to say such a thing; this verse teaches us that the Holy

תפלה בעיבור Participating In

One, blessed be He, drew his robe around Him like the prayer leader of a congregation and showed Moshe Rabbenu the order of prayer. G-d said to him: Whenever Israel sin, let them recite this service before Me, and I will forgive them. 'The Lord, the Lord': I am the Eternal before a man sins and the same after a man sins and repents. 'A G-d merciful and gracious.' R. Yehudah said: A covenant has been made with the Thirteen Attributes that those who recite those words will not be turned away empty-handed, as it written: Behold I make a covenant.

Source 15

ספר המנהיג הלכות מגילה עמוד רמג' – ונהגו בצרפ' ופרובינצ' לומר בקול רם ד' פסוקי' אלו להרבות השמחה, איש יהודי, ומרדכי יצא, ליהודים, כי מרדכי. אבל מה שנהגו בתענית בפרש' ויחל י"ג מידות שמתחיל החזן ואומ' הציבור וחוזר הוא וקוראם, לפי שברית כרותה להם שאינן חוזרות ריקם.

Translation: It was the custom in France and in Provence for the congregation to recite aloud these four verses from Megilas Esther: Ish Yehudi, Oo'Mordechai Yatzaah, La'Yehudim and Ki Mordechai, in order to amplify the joy felt on Purim. This is contrast to what is done on a public fast day. While reading the section of the Torah that begins Va'Yichal, the reader stops before the section that lists the Thirteen Attributes of G-d so that the congregation can recite the Thirteen Attributes first and then the reader repeats them. This is done because G-d entered into a covenant with the Jewish People that if the Jewish People recite the Thirteen Attributes as part of their prayers, their prayers are guaranteed to be answered.

Source 16

ספר חסידים (מרגליות) סימן רנ' – כשקורין ויחל בתענית שותק החזן הקורא בתורה עד שיאמרו הקהל שוב מחרון אפך והנחם על הרעה לעמך וגם ה' ה' א – ל רחום לומר כי הקהל אומר אותו בעין תפלה ומתכוונים לבם בלשון בקשה.

Translation: When the portion of the Torah that begins with the word: Va'Yichal is read on a public fast day, the reader stops before the verse that begins: Shuv Mai'Charon Apecha . . . and before the Thirteen Attributes of G-d so that the congregation can recite those words first, as a form of Tefila, during which the congregation should have in mind that they are reciting those words in the form of a request to G-d for help.