
ברכת המזון-101 Tefila

ברכות The Rules Of - Lesson 6

1. We must recite 100 Brachot each day.
 2. A Bracha must include G-d's name and a reference to G-d's hegemony.
 3. One may not change the wording of the Bracha ending.
 4. The theme of all the Brachos must be recited in their concluding Bracha.
 5. The theme of the Bracha as represented in its concluding Bracha must be referred to just before the concluding Bracha.
 6. The theme of the Bracha must be stated at the opening and closing of the Bracha.
 7. The concluding Bracha may not refer to more than one theme.
-

Source 1

סדר רב עמרם גאון (הרפנס) ברכות השחר-דתניא ר' מאיר אומר חייב אדם לברך מאה ברכות בכל יום. ובגמרא דארץ ישראל גרסינן הכי, תניא בשם ר' מאיר אין לך אדם מישראל שאינו עושה מאה מצות בכל יום שנאמר ועתה ישראל מה ה' אלהיך שואל מעמך (דברים י', י"ב) אל תקרא מה אלא מאה. ודוד מלך ישראל תקנן, כשהודיעוהו יושבי ירושלים שמתים מישראל מאה בכל יום, עמד ותקנן. ונראה הדבר שנשתכחו ועמדו תנאים ואמוראים ויסדום.

Translation: In the Jerusalem Talmud we learned: it was taught in the name of Rabbi Mayer; there is no Jew who does not fulfill one hundred Mitzvos each day, as it was written: Now Israel, what does G-d your G-d ask of you? Do not read the verse as providing for the word: "what" (Mah); instead read it as including the word: "one hundred" (Mai'Eh). King David established the practice of reciting one hundred Brachos each day when the residents of Jerusalem informed him that one hundred Jews were dying everyday, It appears that the practice was forgotten until our Sages at the time of the Mishna and at the time of the Gemara re-established it.

Source 2

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף מ' עמ' ב' - גופא, אמר רב: כל ברכה שאין בה הזכרת השם - אינה ברכה. ורבי יוחנן אמר: כל ברכה שאין בה מלכות - אינה ברכה. אמר אביי: כוותיה דרב מסתברא, דתניא: לא עברתי ממצותיך ולא שכחתי. לא עברתי - מלברכך, ולא שכחתי - מלהזכיר שמך עליו, ואילו מלכות לא קתני. ורבי יוחנן - תני ולא שכחתי מלהזכיר שמך ומלכותך עליו.

Translation: It was stated above: Rav said that any Bracha in which the Divine Name is not mentioned is no Bracha. R. Johanan, however, said: Any Bracha in which G-d's kingship is not mentioned is no Bracha. Abaye said: The opinion of Rav is the more probable. For it has been taught: I have not transgressed any of Your commandments, neither have I forgotten. This means: 'I have not transgressed' so as not to bless You, 'neither have I forgotten' to mention Your name therein. Of sovereignty, however, there

ברכת המזון-101 Tefila

is no mention here. R. Johanan, however, reads: 'Neither have I forgotten' to mention Your name and Your sovereignty therein.

Source 3

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף מ' עמ' ב'—רבי יוסי אומר: כל המשנה ממטבע שטבעו חכמים בברכות – לא יצא ידי חובתו.

Translation: R. Jose says: If one alters the formula laid down by the Sages in Brachot, he has not performed his obligation'.

Source 4

תלמוד ירושלמי (וילנא) מסכת ברכות פרק א'—כל הברכות אחר חיתומיהן. אין אומרים ברכה פסוק.

Translation: The theme of all the Brachos must be recited in its ending Bracha. We are not permitted to recite a verse as a closing Bracha'.

Source 5

קרוב העדה מסכת תענית פרק ב'—כל הברכה אחר חיתומיהן. עיקר ברכה היא החתימה ומה שמבקש או מתפלל או ברכת הודאה צריך שיהא מוזכר בחתימה:

Translation: All the Brachot follow their concluding words. This means that the main part of a Bracha is the concluding formula; whatever you are requesting or praying for or acknowledging must be referred to in the concluding words of the Bracha.

Source 6

תלמוד בבלי מסכת פסחים דף קד' עמ' א'—ואמר רב יהודה אמר שמואל: המבדיל צריך שיאמר מעין חתימה סמוך לחתימתו. ופומבדיתאי אמרי: מעין פתיחתן סמוך לחתימתן.

Translation: And Rab Judah said Samuel's name: He who recites Havdalah must say something in the nature of the conclusion near to its conclusion. While the Pumbeditheans maintain: He must say something about the theme of the Bracha at the commencement of the Bracha just as he does before its conclusion.

Source 7

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף מט עמוד א—תנו רבנן: מהו חותם? בבנין ירושלים; רבי יוסי ברבי יהודה אומר: מושיע ישראל. מושיע ישראל אין, בנין ירושלים לא? – אלא אימא: אף מושיע ישראל. רבה בר רב הונא איקלע לבי ריש גלותא, פתח בחדא וסיים בתרתי. אמר רב חסדא: גבורתא למחתם בתרתי! והתניא, רבי אומר: אין חותמין בשתיים! גופא, רבי אומר: אין חותמין בשתיים.

Translation: Our Rabbis taught: How does one conclude the Bracha of the building of Jerusalem in Birkas Hamazone? R. Jose son of R. Judah says: Saviour of Israel. 'Saviour of Israel' and not 'Builder of Jerusalem'? Say rather, 'Saviour of Israel' also. Rabbah b. Bar Hanah was once at the house of the Exilarch. He mentioned one theme at the beginning of the third blessing and both at the end. R. Hisda said: Is it better to conclude with a Bracha that presents two themes? Has it not been taught: Rabbi says that we do not conclude with a Bracha that presents two themes.

1. This rule is a rule whose exact application has been forgotten. Several theories abound as to what the rule represents.

ברכת המזון-101 Tefila

Source 8

Those who followed Minhag Eretz Yisroel did not accept the rule that a concluding Bracha may present only one theme as can be seen by the following two concluding Brachos as found in Shemona Esrei according to Minhag Eretz Yisroel:

14. רחם⁵³ יי אלהינו ברחמיך הרבים עלינו⁵⁴ ועל⁵⁵ ישראל עמך ועל[ני]ירושלם עירך
ועל ציון⁵⁶ משכן כבודך ועל מלכות בן דוד משיחך⁵⁷ ועל היכלך ועל מקדשך ועל
מעונך⁵⁸ ברוך אתה יי אלהי דויד בונה ירושלם.
18. ברכינו⁷⁵ אלהינו ושמ[רנ]ו וחנינו ושלומך שים עלינו וסוכת שלומך פרנס
[ע]לינו ברוך אתה יי מעון הברכות[ת]...⁷⁶

The Bracha ending reads as follows: **מעון הברכות ועושה השלום.**