

## WHY WE RECITE אֲשֶׁרִי THREE TIMES A DAY

The part of תפלה that we know as אֲשֶׁרִי is known in Rabbinic literature as תהלה לדוד. The designation of תהלה לדוד is based on the fact that פרק קמ"ה in תהלים begins with: תְּהַלֵּלָה לְדָוִד אֲרוֹמְמָהּ אֱלֹקֵי הַמַּלְאָךְ וְאַבְרָכָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד. We read פרק קמ"ה as the first of the six concluding chapters of תהלים in fulfillment of the requirement of: יְהִי חֲלֹקֵי : מגומרי הלל בכל יום. The first two lines of אֲשֶׁרִי that are found in our סידורים are borrowed from two other chapters of תהלים. The reason that the two פסוקים are added will be explored later.

In addition to being the chapter that opens the completion of תהילים each day, the recitation of אֲשֶׁרִי serves an additional purpose as can be seen in the following גמרא:

ברכות ד'-ב' - אמר רבי אלעזר אמר רבי אבינא: כל האומר (תהלים קמ"ה) תהלה לדוד בכל יום שלש פעמים - מובטח לו שהוא בן העולם הבא. מאי טעמא? אילימא משום דאתיא באל"ף בי"ת - נימא (תהלים קי"ט) אֲשֶׁרִי תְּמִימֵי דֶרֶךְ, דאתיא בתמניא אפי"ן; אלא משום דאית ביה (תהלים קמ"ה) פותח את ידך. נימא הלל הגדול דכתיב ביה: (תהלים קל"ו) נתן לחם לכל בשר? אלא: משום דאית ביה תרתי. אמר רבי יוחנן: מפני מה לא נאמר נו"ן באֲשֶׁרִי? מפני שיש בה מפלתן של שונאי ישראל, דכתיב: (עמוס ה') נפלה לא תוסיף קום בתולת ישראל. במערבא מתרצי לה הכי: נפלה ולא תוסיף לנפול עוד, קום בתולת ישראל. אמר רב נחמן בר יצחק: אפילו הכי חזר דוד וסמכן ברוח הקדש, שנאמר (תהלים קמ"ה) סומך ה' לכל הנפלים.

Although our version of the גמרא clearly indicates that תהלה לדוד is to be recited three times a day, many of the ראשונים have a version of the גמרא that requires that תהלה לדוד be recited only one time per day. Notice how in each case, an explanation is given as to why the requirement was expanded to three times per day.

תשובות רב נטרונאי גאון - ברודי (אופק) אורח חיים סימן לח-כשאמרו חכמים (ברכות ד ע"ב) כל האומר תהלה לדוד (תה' קמ"ה) בכל יום מובטח לו שהוא בן עולם הבא, לא אמרו או שתים או שלוש פעמים, ומשמע אפילו פעם אחת. אלא חכמים האחרונים התקינו לישראל שבעיירות לומר בפסוקי דזמרא ובסידרא ובמנחה, שמא יפגעו בפעם או בשתים, תשתיר אחת בידם, לא מפני שחייב לאומרה שלש פעמים. וראיה לדבר, דהא שבת אין בה סידרא בשחרית, ואין בה תהלה לדוד אלא שתי פעמים. ואף בקדושה דסדרא בשתי ישיבות תהלה לדוד אומרי, ובבית רבינו שבבבל תהלה לדוד אנו אומרי, אבל בשאר בתי כנסיות יש

שאומרין תהלה לדוד ויש שאומרים יענך ה' ביום צרה, וסומכין לומר: שבת תוכיח, שאין אומרים בה אלא שתי פעמים.

ראבי"ה ח"א – מסכת ברכות סימן ד-מר ר"א בר אבינא כל האומר תהלה לדוד בכל יום מובטח לו שהוא בן עולם הבא. ונהגו העם לומר ג"פ ביום כנגד ג' תפלות, ומיהו לא גרסינן ג"פ ביום בגמרא.

ספר שבולי הלקט ענין תפילה סימן ז-תניא אמר ר' אלעזר ב"ר אבינא כל האומר תהלה לדוד בכל יום מובטח לו שהוא בן העולם הבא ואוקימנא מטעם דאתיא באל"ף בי"ת ומשום דכתיב ביה פותח את ידיך: כתב ר' ישעיה זצ"ל שמעתי טעם בדבר שבכל התהלה יש ווי"ן באמצע חוץ משני פסוקין שאין בהם ווי"ן באמצע. חנון ורחום ה' ארך אפים וגדל חסד קרוב ה' לכל קוראיו לכל אשר יקראוהו באמת. סימן נתן לך בראשי התיבות ח"ק א"ל ח' מהנון ק' מקרוב הרי ח"ק א' מארך ל' מלכל הרי א"ל לומר לך חק א-ל הוא לאמרו בכל יום. וכדי שלא יפגע אדם מלאמרו תיקנו שיאמרו אותו ג' פעמים דאי אפשר דלא לימריה חדא זימנא. ויש אומרים מה שתקנו לאמרו ג' פעמים כנגד ג' אבות.

The פני יהושע takes a different approach in explaining why תהלה לדוד should be recited three times a day:

מסכת ברכות דף ד עמוד ב-אמר ר"א אמר רבי אבינא כל האומר תהלה לדוד בכל יום שלש פעמים מובטח בו. ונראה שהכוונה בזה שע"י שיאמר זה המזמור ג"פ בכוונת הלב בתלת זימני הוי חזקה ותתחזק האמונה האמיתית בלבנו, שכל העולם כולו לא נברא אלא לצוות לזה למי שעוסק בתורה שנתנה ע"י כ"ב אותיות הא"ב שיש בזה המזמור. וכל הנבראים והנעשים לא נבראו אלא בשביל כך כנודע. ויכוון ג"כ בפסוק פותח את ירך ומשביע לכל חי שהקב"ה זן ומפרנס עולמו מקרני ראמים עד ביצי כנים וכולם מתפרנסים שלא ביגיעה ושלא בצער וכדכתיב לעיל מיניה בזה המזמור עיני כל אליך ישברו ואתה נותן להם את אכלם בעתו...נמצא שמתוך כך בודאי יעשה מלאכתו עראי ומלאכת שמים קבע כמ"ש חז"ל שכל העושה כך זה וזה נתקיימו בידו. וזה שאמר מובטח לו שהוא בן עולם הבא וק"ל. והשתא אתי נמי שפיר שתקנו חכמים לומר כל הג' פעמים ביום ולא בלילה סמוך לתפילת ערבית משום שעיקר יגיעות ועמל האדם במלאכתו הוא באותו זמן שאחר תפילת שחרית וכדכתיב יצא אדם לפעלו ולעבודתו עדי ערב עד אחר תפלת המנחה, כן נראה לי.

The מהרש"א has a unique explanation as to how the two reasons to recite אשרי interact.

מהרש"א – ברכות ד'-ב'-ומשני דאית ביה תרתי השייכים להדדי דהתורה היא מזון הנפש והלחם מזון הגוף וכדאמרינן אם אין קמה אין תורה ואם אין תורה אין קמה.

## TRANSLATION OF SOURCES

'ב-ברכות-ד'-ב'- Rabbi Eleazar said and Rabbi Avina said: Anyone who recites Psalm 145: Tehila L'Dovid each day, three times per day, is promised a place in the Next World. What is the reason? You might think that it is because the verses in the Psalm are written in Aleph-Bet order, then let the person read Psalm 119 which is not only written in Aleph Bet order but there are eight verses for each letter of the alphabet. The reason therefore must be because in Psalm 145 we find the verse: Opens his hands and feeds all mankind. If that is the reason, then let him read Psalm 136 in which it is written: and he gives food to everyone. The reason to read Psalm 145 is because it has both--the verses are in aleph bet order and it contains the verse : Opens his hands and feeds all mankind. Rabbi Yochanon said: why is there no verse for the letter "Nun" in Ashrei? Because there is a verse that begins with the letter Nun that prophesizes the downfall of Israel's enemies as it is written (Amos 5): Fell and will not be able to rise, the young maiden Israel. In Israel they interpreted the verse differently: Fallen and she will no longer fall, the young maiden Israel. Rav Nachman the son of Yitzchak said: Because of this prophesy, King David referred to the issue in the next verse when he wrote by way of prophecy: G-d supports all those who fall.

תשובות רב נטרונאי גאון - ברודי (אופק) אורח חיים סימן לה (Brachot 4,2) When our sages wrote Anyone who recites Tehila L'Dovid every day is guaranteed a place in the next world, our sages did not write that it should be recited two times or three times per day. The gemara meant that even if he recites Tehila L'Dovid only once per day. It was the later Sages who established that Jews living in cities should recite Tehila L'Dovid in Pseukei D'Zimra, in OOvah L'Tzion and in Mincha just in case they should fail the first or second time to have the right intentions that they would have a third chance to recite Tehila L'Dovid properly. But they did not require that it be read three times because there is a requirement to read it three times per day. Proof of this can be found from our practice on Shabbat. On Shabbat we do not recite OOvah Ltzion in Schacharit. On Shabbat we only recite Tehila L'Dovid twice. In addition, there is a dispute as to whether we need to recite Tehila L'Dovid before OOvah L'Tzion each morning. In two yeshivot and in our Rabbi's Yeshiva in Babylonia we recite Tehila l'Dovid before OOvah L'Tzion but in other synagogues there are those who recite Tehila L'Dovid before OOvah L'Tzion and there are those who recite Ya'anacha Hashem B'Yom Tzarah. They rely on the fact that on Shabbat we recite Tehila L'Dovid only twice.

ראבי"ה ח"א - מסכת ברכות סימן ד Rabbi Eleazar said and Rabbi Avina said: Anyone who recites Psalm 145: Tehila L'Dovid each day is promised a place in the Next World. It became the custom among the people to recite it three times a day as against the three prayers that we recite each day. But in our version of the gemara, it is not written that it is

to be recited three times a day.

**ז סימן תפילה ענין תפילה סימן ז** -ספר שבולי הלקט ענין תפילה סימן ז -We learned that Rabbi Eleazar the son of Rabbi Avina said: Anyone who recites Psalm 145: Tehila L'Dovod each day is promised a place in the Next World. The gemara gives the reason that this Psalm contains within it verses that follow the Aleph Bet order and the verse: Opens his hand. Rabbi Isaiah wrote: I heard a reason in the matter that in the middle of each verse of Ashrei there is the letter "Vav" except for the verses: Chanun V'Rachum Hashem Erech Apayim and Korov Hashem L'Chol Korav L'Chol Asher Yikrahu. The first letters of both sections of those verses joined together create the words "Chok Ail" The letter "Chet" from Chanun; the letter "Kooof" from Korav; the letter "Aleph" from Erech and the letter "Lamed" from L'Chol. This is to teach you it is a Chok Ail (law from G-d) to recite this Psalm every day. So that a person would not fail to recite Ashrei with the proper thoughts at least once a day, they provided that it be recited three times a day. There are those who say that the practice to recite Ashrei three times a day began in order to remind us of the Three Forefathers .

**ב עמוד ד עמוד ב** -פני יהושע מסכת ברכות דף ד עמוד ב - Rabbi Eleazar said and Rabbi Avina said: Anyone who recites Psalm 145: Tehila L'Dovod each day, three times per day, is promised a place in the Next World. It appears that the intention of this rule is that if one recites this prayer with the proper thought three times a day, it becomes a Chazaka. His faith will be strengthened in his heart because the whole world was created only so that we spend time learning Torah that was written in the 22 letters of the Hebrew Alphabet that are in this psalm. And everyone was created for that purpose. Three times a day one should concentrate on the meaning of the verse: You open your arms and feed all living beings. This means that G-d feeds his whole world from the horns of the wild oxen to the eggs of the bugs. All of them are nurtured with little effort and without pain as it is written earlier in Psalm 145: The eyes of everything look to you and you give each one his food at the right time. It follows from that rule that a person should make his work secondary and his work for G-d primary as our Sages taught us that those who follow that rule will have this and that happen to them. This is also what is meant by the gemara's statement that he is guaranteed a place in the Next world. Based on this it is easy to understand why the three times that we recite Ashrei are during the daytime and none are at night as part of Maariv. The reason is that the majority of time that a man spends in his vocation is the time after the morning prayers, as it is written: A person goes out to his work until evening meaning until after the time to recite the afternoon prayer.

**ב' -ד' -א** -ברכות -מהרש"א -The gemara teaches us that Ashrei contains within it two reasons why it should be recited and each reason is tied into the other. Torah learning is food for the soul and bread is food for the body. This is an idea that mimics the saying: If there is no flour there is no Torah and if there is no Torah there is no flour.